

Меню

« 08 » октября 2021 г.

II смена

| Обед 3, 4 классы | | | | Обед 6 а, 6, 2 классы | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|----------------|-------|-----------------------|-------|----------------------------|----|---------------------------------------|----------------|-------|-------|------------|----------------------------|--|--|
| № | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | | |
| 1. | Огурец свежий | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | 1. | Огурец свежий | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | | |
| 2. | Суп с клецками | 200 | 0,54 | 3,06 | 2,16 | 38,4 | 2. | Суп с клецками | 250 | 1,2 | 2,6 | 8,78 | 63,25 | | |
| 3. | Рис припущенный | 150 | 3,54 | 6,05 | 32,4 | 198,15 | 3. | Рис припущенный | 180 | 4,25 | 7,26 | 38,88 | 237,78 | | |
| 4. | Рыба запечённая | 80 | 8,72 | 2,4 | 1,36 | 61,2 | 4. | Рыба запечённая | 100 | 10,9 | 3 | 1,7 | 76,5 | | |
| 5. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | 5. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | | |
| 7. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 7. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | | |
| Итого за прием пищи | | | | 720 | | | | Итого за прием пищи | | | | 820 | | | |
| Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы) | | | | | | | | Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы) | | | | | | | |
| 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0,42 | 6,06 | 1,2 | 61,2 | 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0,42 | 6,06 | 1,2 | 61,2 | | |
| 2. | Омлет с сыром | 180 | 24,43 | 36,77 | 3,85 | 444,85 | 2. | Омлет с сыром | 200 | 27,14 | 40,86 | 4,28 | 494,28 | | |
| 3. | Масло сливочное | 20 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 3. | Масло сливочное | 20 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | | |
| 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | | |
| 5. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 5. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | | |
| 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | |
| Итого за прием пищи | | | | 597 | | | | Итого за прием пищи | | | | 617 | | | |

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

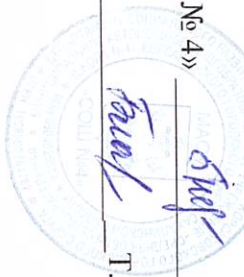
Л.А. Писцова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова



Меню

« 08 » октября 2021 г.

I смена

| № | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич еская ценность | № | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергети ческая ценность |
|------------------------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0,42 | 6,06 | 1,2 | 61,2 | 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0,42 | 6,06 | 1,2 | 61,2 |
| 2. | Омлет с сыром | 180 | 24,43 | 36,77 | 3,85 | 444,85 | 2. | Омлет с сыром | 200 | 27,14 | 40,86 | 4,28 | 494,28 |
| 3. | Масло сливочное | 20 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 3. | Масло сливочное | 20 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 5. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 5. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 |
| 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за прием пищи | | | | | | | Итого за прием пищи | | | | | | |
| Обед (ОВЗ 1-2 классы) | | | | | | | Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы) | | | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | 1. | Огурец свежий | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 |
| 2. | Суп с клецками | 200 | 0,54 | 3,06 | 2,16 | 38,4 | 2. | Суп с клецками | 250 | 1,2 | 2,6 | 8,78 | 63,25 |
| 3. | Рис припущенный | 150 | 3,54 | 6,05 | 32,4 | 198,15 | 3. | Рис припущенный | 180 | 4,25 | 7,26 | 38,88 | 237,78 |
| 4. | Рыба запечённая | 80 | 8,72 | 2,4 | 1,36 | 61,2 | 4. | Рыба запечённая | 100 | 10,9 | 3 | 1,7 | 76,5 |
| 5. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | 5. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 7. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 7. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Итого за прием пищи | | | 720 | | | | Итого за прием пищи | | | 820 | | | |

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»



Л.А. Пислова

Зав. производством

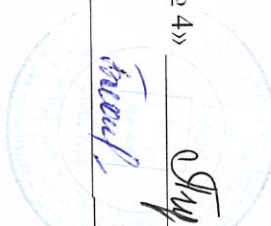


Е.И. Гончарова

Ответственный за питание



Т.Х. Благова



Меню

« 09 » октября 2021 г.

I смена

| № | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерге- тическ ая ценнос ть |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------|------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1. | Салат витаминный с р/м | 60 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,8 |
| 2. | Макаронные изделия с сыром | 200 | 13,07 | 10,11 | 34 | 275 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 5. | Сливочное масло | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за прием пищи | | 600 | | | | |
| Обед (ОВЗ 5 - II классы) | | | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,6 |
| 2. | Рассольник | 250 | 30,68 | 13,88 | 18,28 | 321,73 |
| 3. | Гречка рассыпчатая | 180 | 10,26 | 9,42 | 44,5 | 303,66 |
| 4. | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 16,36 | 12,55 | 3,91 | 193,64 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 7. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Итого за прием пищи | | 820 | | | | |

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Писцова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова