

« 11 » Меню
Меню
 2021 г.

№	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества (граммы)			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Стои мость комп лекс а (руб)	№ реце птур ы	№	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества (граммы)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Сто им ост ь	№ реце птур ы
			Б	Ж	У							Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)																	
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,1	24,0	340,08		228,1	1.	Макаронные изделия отварные с сыром	230	10,5	15,1	30,0	300,47		228,1
2.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401	2.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401
3.	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8		365	3.	Сливочное масло (порциями)	20	0,1	16,5	0,16	149,6		365
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294	4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
5.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,0	0,0	0,0	0,0		89	5.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,0	0,0	0,0	0,0		89
	Итого за приём пищи		13,1	20,8	68,8	518,1		84,7	Итого за приём пищи		15,3	32,2	74,9	653,3		90,9	
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)								Обед (ОВЗ 5-11 классы)								
1.	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,6		16,1	1.	Огурцы порционно	100	0,7	0,1	1,9	11,0		16,1
2.	Суп картофельный с горохом	200	4,72	5,73	15,4	132,59		45	2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,3	165,74		45
3.	Котлеты рыбные	90	15,9	11,7	8,24	202,42		161	3.	Котлеты рыбные	100	17,6	13,1	9,13	224,92		161
4.	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,0	224,7		224	4.	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,3	299,6		224
5.	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255	5.	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
6.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401	6.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401
7.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294	7.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
	Итого за приём пищи		31,2	28,1	114,	836,9		59,5	Итого за приём пищи		35,6	32,8	133,	971,92		100,	
	Всего за день:		44,4	49,0	183,	1355,		144,2	Всего за день:		51,0	65,0	208,	1625,2		190,	



Директор МАОУ «СОШ № 4» Осотова Е.П. Осотова

Зав. производством Гончарова Е.П. Гончарова

Ответственный за питание Благова Т.Х. Благова

« 14 » Май 2021 г.

Меню

№	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества (граммы)			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Стои мость комп лекса а (руб)	№ репе штур ы	№	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества (граммы)			Энерге тическ ая ценно сть (ккал)	Сто им ост ь	№ реп ерт ур ы
			Б	Ж	У							Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)																	
1.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,9	59,85		300	1.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,9	59,85	300	
2.	Мясо тушёное (говядина)	90	14,8	11,5	3,02	175,09		191	2.	Мясо тушёное (говядина)	100	16,4	12,7	3,35	194,53	191	
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,89	39,4	263,38		219	3.	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,41	47,3	315,61	219	
4.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401	4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,7	70,5	401	
Итого за приём пищи			28,1	19,9	86,9	639,3	84,7		Итого за приём пищи			29,3	22,4	80,4	640,49	90,9	
Обед (ОВЗ 1-4 классы)																	
1.	Салат из свежлы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23	1.	Салат из свежлы отварной	100	1,43	5,1	8,36	84,85	23	
2.	Щи с капустой и картофелем	200	1,6	6,17	7,26	91,72		63	2.	Щи с капустой и картофелем	250	2,01	7,7	9,07	114,65	63	
3.	Тефтели (свинина)	90	9,75	22,2	11,4	286,02		201,1	3.	Тефтели (свинина)	100	10,8	24,7	12,7	317,87	201,1	
4.	Картофельное пюре	150	3,13	8,51	21,5	175,45		241	4.	Картофельное пюре	200	4,15	11,3	28,6	233,61	241	
5.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0		401	5.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141,0	401	
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,9	59,85		300	6.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,9	59,85	300	
Итого за приём пищи			20,0	40,5	89,7	804,9	59,5		Итого за приём пищи			23,0	49,3	103,	951,83	100,	
Всего за день:			48,1	60,4	176,	1444,	144,2		Всего за день:			52,4	71,8	183,	1592,3	190,	
			9	3	76	27						4	81	2	9		

Директор МАОУ «СОШ № 4» Е.П. Осотова

Зав. производством Е.П. Гончарова

Ответственный за питание Г.Х. Благова

